|  |  |
| --- | --- |
| 大乘论·第1218部 止观门论颂一卷 | 世亲菩萨造唐三藏法师义净奉诏译 |
| * 经名 · 卷数 · 跋序 · 品名 · 品数
	+ 译作者

止观门论颂 | 字体：大号中号 小号 |
| 止观门论颂 |
| 若见女形相 及以艳娇姿 |
| 愚人不了知 妄生淫染意 |
| 佛说膖胀等 蠲除淫欲念 |
| 能随世尊教 得胜果非余 |
| 戒净有闻思 策励常修习 |
| 系念观诸境 斯为解脱因 |
| 若人有嗔染 及昏沉睡眠 |
| 掉恶作并疑 此五遮修定 |
| 少闻与众居 鄙事情欣乐 |
| 爱身并受用 亦能遮定心 |
| 心乱有五缘 情随众境散 |
| 味着并沉掉 我慢重名闻 |
| 苾刍依圣教 有过应说除 |
| 善取住心缘 是为最初行 |
| 次依寂静处 妨难并皆无 |
| 然后息邪思 是苾刍初业 |
| 应可住尸林 着粪扫衣服 |
| 常求静息事 断除淫染心 |
| 乞食见女人 应观为不净 |
| 摄眼除邪意 正心当取食 |
| 多言多事务 此皆须远离 |
| 恼乱缘来逼 慧力应须忍 |
| 树下草[卄/積]中 或居崖窟内 |
| 观时应住此 寂静可修心 |
| 习定缘境时 不太高太下 |

不应极近远 于境使相应善取所缘境 子细善观察闭目住心时 犹如开眼见根门皆摄敛 住念凝内心缘境现前观 念念令相续于前所取相 形貌用心观膖胀女根边 可畏可嫌贱犹如浊池水 风吹令动摇观诸树影时 不善分明住心垢烦恼水 乱情风所吹澄念观察时 闇昧不能住心沈应策举 可观胜妙事如蛭饮血困 水浇令使苏还应速收敛 于旧境安心令意有堪能 调善皆随念若其心掉举 应思厌恶事令心寂静住 如钩斸象头远离于沉掉 应平等运心随情住舍中 此时无过咎从此渐得住 取相影心安明了中道行 正念灯持照此时用寻伺 次第应观察定影即便生 分明现前住不动摇明净 如大丈夫形此影望前观 是为差别相此相既生已 欲爱等便除即是系心人 初定方便相次知嗔恚体 本由贪染发欲爱既已除 得离于嗔恚次以勤策念 遣除昏睡心既观差别相 疑情即便息

次当除恶作 善行安隐路寂静无障碍 能防于掉举应知用粗寻 观其所取相即于心影内 以伺细推求见差别心喜 由此得轻安次证于乐定 定支次如是即是根本定 善安于念心犹如欲至村 及至村中者既获根本定 更复作余修得他心宿住 神通天眼耳于此有伺时 心未能静住犹如河有浪 非上地应知既得初定已 仍于所缘住次依二静虑 寻伺皆止息虽得住此位 尚有喜水漂入第三定时 其心便静住由其心有乐 未能令住念既证四静虑 众过并皆除退分胜进分 住分决择分静虑有四种 修定者初知若定顺烦恼 此名为退分后胜为胜分 自住住应知由先善分别 是决择道因此定能招彼 名为决择分于无常等相 作苦等行解若得此定者 是暖等道分于青膖等相 观事有多途如圣教修行 差别宜应识死尸风鼓腹 穴处有脓流连跨并皆粗 说名为膖胀不爱身粗分 唯贪细滑身

对此染心人 令修如是观若于死尸分 少有白脓流余肉并多青 说此为青膖睹色而生爱 斯名爱色人对治以青膖 日亲之所说死尸脓遍出 是谓脓流相对彼爱香人 令观染心息死尸腰烂断 名为断坏相对彼爱全身 大仙尊为说尸骸狐貉啖 鸟啄有残筋对治爱肌肤 为说食残相手足诸支骨 随处皆分散对贪支分人 说骨邪乱相即于骨乱相 刀杖斫分离亦为爱全身 令观打乱相尸骸被刀斫 或由鉾箭伤流血遍残躯 名为血涂相净洁香涂体 新庄着彩衣于此起贪人 用斯为妙药于境唯独爱 不许外人看多虫唼死尸 令观除恶念骸肉皆销散 但唯牙骨存于齿生贪者 令观齿骨相若见新死者 识去有残形乐着众生贪 令除娇态欲屎尿及洟唾 合聚共成身三十二种物 皮囊唤作人发毛并爪齿 肝肚等相因内扶三百骨 横缠九百筋九孔流不净 垢污秽难陈审观真可恶 智者不应亲

既观他女体 亦复察己形于斯贪染因 理应常系念不出三界狱 咸由欲染心是故明智者 极善思其事经多地狱苦 幸会得人身岂得纵狂心 不修殊胜行淫贪有多种 随生爱不同一观并能除 谓是白骨观色触形娇态 衣缨生染着何药能除此 无过白骨观先于足大指 定心缘作疮破坏既脓流 肉皆随堕落即观指骨形 由如白鸽色其疮既渐大 肤肉尽皆除作如是次第 身肉皆除尽正念胜解成 但观其骨锁若有片肉在 即名为乱意况复纵心猿 驰求趣诸境于多时系想 自知能善住次渐及余人 总观为骨锁渐宽至海际 满中皆白骨此定既成已 舍广复令狭略时从外舍 乃至唯身骨还观足指端 是定心次第或时片片舍 极至于顶骨应知最后心 眉间摄令住若作此修习 常生胜梵宫不落堕三涂 得生于五净人间散心善 还流生死河智人修定心 如救身衣火即可舍诸缘 宜居静林处

勿使无常逼 虚死散心中以般若净心 终获可爱果如不愿后有 于胜道应修剃发着袈裟 宜应修圣道自余諠杂事 咸为生死因

[上一部：乾隆大藏经·大乘论·因明正理门论本一卷](http://qldzj.com/htmljw/1217.htm)[下一部：乾隆大藏经·大乘论·手杖论一卷](http://qldzj.com/htmljw/1219.htm)

乾隆大藏经·大乘论·止观门论颂